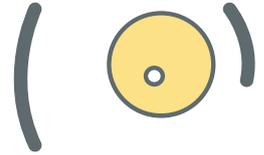


+

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz

Gossau  
6. November 2025

# Kantonale Hebammenfortbildung

---

## Programm

---

Ab 08.00 Uhr

### «Eintreffen der Mitglieder»

Bitte unterzeichnet vor dem Start der Fortbildung Anwesenheitsliste.

Alle, die **obligatorisch** an der kantonalen Fortbildung teilnehmen, können zu diesem Zeitpunkt die weiteren 6 Weiterbildungsnachweise zeigen oder abgeben.

#### Wo: Werk 1

Fabrikstrasse 7, 9200 Gossau

Nutze die Pausen, um dich von unseren verschiedenen Sponsoren beraten zu lassen. Besuche ihre Tische und entdecke spannende Produkte und Dienstleistungen, die speziell für dich als Hebamme präsentiert werden.

---

Von 8:30 bis 10:00 Uhr

### «Sectio»

**Wir erweitern unser Wissen zum Thema Sectio.**

Ziel ist es zu wissen, welche Indikationen es für eine Sectio gibt. Wie läuft diese ab, welches Gewebe wird verletzt. Welche Risiken, Komplikationen sind möglich. Im Hinblick auf eine ganzheitliche Betreuung der Frau erweitern wir unser Fachwissen zum Thema Sectio.

#### Referentin:

Dr. Janis Kinkel, Oberarzt mbF Gynäkologie und Geburtshilfe

Frauenklinik KSSG

---



Das Beste aus der Natur. Das Beste für die Natur.

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz

Von 10:00 – 10:30 Uhr

## «Pause»

**Mit Gipfeli und Kaffee.**

Nutze die Pausen, um dich von unseren verschiedenen Sponsoren beraten zu lassen. Besuche ihre Tische und entdecke spannende Produkte und Dienstleistungen, die speziell für dich als Hebamme präsentiert werden.

---

Von 10:30 bis 11.30

## «Wundheilung nach Sectio»

**Wundheilung bei der Sectio, Klammer- oder Fadennaht, Wundheilungsstörungen, welche Verbände etc.**

Frau Bolt-Kobler gibt uns einen Überblick über die Wundheilung, welche Störungen gibt es, was für Verbände werden genutzt. Im Kurs werden durch die Wundexpertin folgende Aspekte vertieft: - Repetition und Vertiefung Wundheilungsprozess bei Sectio, Wundheilungsstörungen, Wundheilungstherapie allgemein - Risikofaktoren und pathologische Wundheilung. Wie können wir den Wundheilungsprozess im ambulanten Wochenbett erkennen und dementsprechend reagieren

**Referentin:**

Susanne Bolt-Kobler

Interdisziplinäres Wundzentrum/ Wundambulatorium/ Stomaberatung

---

Von 11.30 bis 12.00

## «Emotionale Belastung einer Sectio»

**Wie sieht die emotionale Belastung einer Sectio aus?**

Es wird von vielen Kaiserschnittgebärenden - vor allem nach einem nicht geplanten Kaiserschnitt - berichtet, dass sie einige Zeit brauchten, um den Eingriff psychisch zu verarbeiten. Manche Mütter fühlen sich um das Geburtserlebnis betrogen oder schuldig, es nicht normal „geschafft“ zu haben. Auch die Erfahrung, sich nicht sofort selbst um das Kind kümmern zu können, macht einigen Frauen zu schaffen. Wie können wir Mütter in dieser Situation optimal unterstützen und stärken.

**Referentin:**  
Noch offen

---

Von 12:00 – 13:00 Uhr

## «Mittagspause»

**Wichtig: Es gibt die Möglichkeit, im Werk1 zu speisen. Bitte meldet euch vorab bei uns, wenn ihr im Werk1 speisen möchtet, damit wir euch anmelden können. Beachtet bitte, dass das Mittagessen selbst bezahlt werden muss.**

Auch in der Mittagspause stehen euch die Sponsoren zur Verfügung. Nutze die Pausen, um dich von unseren verschiedenen Sponsoren beraten zu lassen. Besuche ihre Tische und entdecke spannende Produkte und Dienstleistungen, die speziell für dich als Hebamme präsentiert werden.

---

Von 13:00 – 14:30 Uhr

## «Kommunikation»

**Kommunikation? – Kommunikation! In Gesprächssituationen ist es uns wichtig, die richtigen Worte zu finden, die passende Körpersprache zu verwenden, den entsprechenden Ton zu treffen und trotzdem kommt die gewünschte Botschaft beim Gegenüber hin und wieder anders oder gar nicht an? Kennen Sie das auch? Mit Sicherheit! Das sind frustrierende Momente für alle Beteiligten. Sie möchten hinter die Fassade der «Kommunikation in herausfordernden Situationen» schauen? Mehr erfahren, welche wichtigen Aspekte es zu kennen gilt und diese auch praktisch üben? – Dann sind Sie hier richtig!**

Die Teilnehmenden kennen wichtige Aspekte der Kommunikation in schwierigen Situationen. — Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit mit professionellen Schauspielenden im spielerischen, experimentellen Übungsfeld sich Situationen zu stellen, die für sie in der Praxis anspruchsvoll und herausfordernd sind und/oder sie führen eine kriteriengeleitete Analyse der Gesprächssituation durch. — Die Teilnehmenden erhalten eine direkte Rückmeldung von den Schauspielenden auf die durchgeführte Gesprächssequenz. — Die Teilnehmenden formulieren Selbsterkenntnisse für ihre Berufstätigkeit.

**Referentinnen:**  
Anita Manser Bonnard

Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin und Supervisorin

Katrin Oberndörfer

Dipl.-Psychologin, Hebamme,  
Dozentin BSc Hebamme, ZHAW, Dept. G.



Das Beste aus der Natur. Das Beste für die Natur.  
2 professionelle Schauspielende

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz

---

Von 14:30 – 15:00 Uhr

## «Pause»

**Mit Kaffee mit Gebäck, Obst und Orangensaft.**

Nutze die Pausen, um dich von unseren verschiedenen Sponsoren beraten zu lassen. Besuche ihre Tische und entdecke spannende Produkte und Dienstleistungen, die speziell für dich als Hebamme Präsentiert werden.

---

Von 15:00 – 16:30 Uhr

## «Kommunikation»

**Kommunikation? – Kommunikation! In Gesprächssituationen ist es uns wichtig, die richtigen Worte zu finden, die passende Körpersprache zu verwenden, den entsprechenden Ton zu treffen und trotzdem kommt die gewünschte Botschaft beim Gegenüber hin und wieder anders oder gar nicht an? Kennen Sie das auch? Mit Sicherheit! Das sind frustrierende Momente für alle Beteiligten. Sie möchten hinter die Fassade der «Kommunikation in herausfordernden Situationen» schauen? Mehr erfahren, welche wichtigen Aspekte es zu kennen gilt und diese auch praktisch üben? – Dann sind Sie hier richtig!**

Die Teilnehmenden kennen wichtige Aspekte der Kommunikation in schwierigen Situationen. — Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit mit professionellen Schauspielenden im spielerischen, experimentellen Übungsfeld sich Situationen zu stellen, die für sie in der Praxis anspruchsvoll und herausfordernd sind und/oder sie führen eine kriteriengeleitete Analyse der Gesprächssituation durch. — Die Teilnehmenden erhalten eine direkte Rückmeldung von den Schauspielenden auf die durch geführte Gesprächssequenz. — Die Teilnehmenden formulieren Selbsterkenntnisse für ihre Berufstätigkeit.

### **Referentinnen:**

Anita Manser Bonnard

Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin und Supervisorin

Katrin Oberndörfer

Dipl.-Psychologin, Hebamme,  
Dozentin BSc Hebamme, ZHAW, Dept. G.

2 professionelle Schauspielende



Das Beste aus der Natur. Das Beste für die Natur.

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz



Das Beste aus der Natur. Das Beste für die Natur.

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz

---

## Organisation

---

### Organisation und Veranstaltungsort

Die kantonale Hebammenfortbildung wird durch die Ostschweizer Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes im Auftrag des Gesundheitsdepartements St. Gallen organisiert. Die Fortbildung findet im Werk 1 in Gossau statt.

### Fortbildungskosten

Für Hebammen, welche für die Weiterbildung obligatorisch eingeladen wurden, ist die Teilnahme kostenlos. Für Hebammen mit einer Mitgliedschaft beim SHV kostet die Fortbildung 150.- Franken. Für alle anderen Fachpersonen/ Hebammen betragen die Fortbildungskosten 170.- Franken.

### Kontoangaben

Raiffeisenbank St. Gallen

SHV Sektion Ostschweiz

IBAN CH44 8080 8005 0011 6673 1

Zahlungszweck: **Kahefo 2025**

Bitte **korrekten** Zahlungszweck angeben.

Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden.

### Verpflegung

Mineralwasser, Kaffee, Gipfeli und Früchte sind für alle Teilnehmerinnen im Fortbildungsangebot inbegriffen. Das Mittagessen kann auf eigene Kosten im Werk 1 oder extern eingenommen werden.

### Unterlagen und Kursbestätigung

Die Unterlagen zu den Fachreferaten werden spätestens im Anschluss an die Veranstaltung im Nextcloud zum Herunterladen bereit. Die Kursbestätigung erhalten Sie nach Abschluss der Fortbildung im E-log. Die Fortbildung zählt als Sektionsfortbildung und nicht als Schweizerische Fortbildung für die Bonus-Card. Dieses Bildungsangebot trägt ein Label und vergibt 6 e-log-Punkte.

### An- und Abmeldung

Für aufgebotene Hebammen gilt der Anmeldeschluss vom **10.10.2025 via e-log.ch** mit dem Vermerk „obligatorische Teilnahme“. Alle anderen melden sich bitte bis spätestens **20.**

**Oktober 2025 via www.e-log.ch** an. Mit der Anmeldung gilt die Teilnahme als definitiv und kosten-, resp. teilnahmepflichtig. Erfolgt die Einzahlung erst nach dem Kursdatum wird eine Bearbeitungsgebühr von 50.- Franken erhoben.

Es gilt, dass bei Abmeldungen bis 10 Tage vor der Fortbildung 50% und späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen 100% der effektiven Kosten in Rechnung gestellt werden. Bei nachgewiesener Hausgeburt bzw. Einsatz z.B. fürs SRK werden keine Kurskosten in Rechnung gestellt. Mit Vorweisen eines Arztzeugnisses werden die Kosten vollumfänglich zurückerstattet. Es darf eine Ersatzteilnehmerin gestellt werden.

### Bei Fragen oder im Verhinderungsfall bitte melden bei:

Mijin Cavallini

Mobil 079 921 91 92/ Email: shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch